



**200 Kilometer Loipen mit Schneegarantie**  
Langläufer in der Langlaufregion Nr. 1 in Italien! Top-Langlaufdestination mit 200 km Loipen, Schneesicherheit und hoher Servicequalität. Im Winter ist die Dolomitenregion Drei Zinnen ein Paradies für Langläufer - von romantischen Skiwandern durch malerische Dolomiten Täler bis zu anspruchsvollen Weltcup-Loipen und legendären Volkslangläufen. Loipen wie etwa im romantischen Fischleitl unweit der berühmten Drei Zinnen oder auf der eindrucksvollen Hochebene der Plätzwiese auf gut 2000 m Höhe, auf der Tour de Ski-Strecke im Höhlensteintal von Toblach nach Cortina, vorbei am legendären Drei Zinnen Blick, durch das Dolomiten UNESCO Welterbe mit spektakulären Dolomiten Gipfeln sind unvergessliche Erlebnisse. Weiters gibt es rund um die Langlaufarena Nordica in Toblach großartige Trainingsmöglichkeiten für Nationalmannschaften auf den neuerschlossenen homologierten FIS-Loipen. Austragsstätte weltbekannter Veranstaltungen im Langlauf wie dem Weltcup „Tour de Ski“ und zwei berühmter Volkslangläufe, dem Pustertaler Ski-Marathon und dem Volkslanglauf Toblach - Cortina. Die Dolomitenregion Drei Zinnen bietet nordisches Wintervergnügen für jeden Geschmack und ist somit das Herzstück von Europas größtem Langlaufkarussell - Dolomiti Nordicski.

**200 km di piste con neve garantita**  
Area n. 1 d'Italia per lo sci di fondo! Destinazione top per lo sci di fondo con 200 km di piste, neve garantita e servizio di alta qualità. In inverno la zona delle Tre Cime nelle Dolomiti è un paradiso per tutti gli appassionati del fondo - dalle romantiche escursioni sugli sci fra le suggestive valli dolomitiche agli avvincenti anelli delle gare di Coppa del Mondo fino alle leggendarie maratone di fondo. E la varietà è infinita: dalle piste della romantissima Val Fischleitl, poco lontane dalle famose Tre Cime, agli incredibili tracciati dell'altopiano di Prato Piazza situato a ben 2000 metri di altitudine, lungo il tour del percorso sciistico nella Val di Landro da Dobbiaco a Cortina, passando la impressionante vista sulle Tre Cime, attraverso le Dolomiti Patrimonio Mondiale UNESCO con le suggestive cime dolomitiche; un'esperienza unica e indimenticabile. Inoltre, ci sono generose opportunità d'allenamento per le squadre nazionali intanto al Centro sci di fondo Nordic Arena a Dobbiaco sulle nuove piste da fondo FIS omologate. Sede di importanti manifestazioni nordiche come ad esempio la Coppa del Mondo "Tour de Ski" e due importanti corse popolari, Pustertaler Ski-Marathon e Granfondo Int. Dobbiaco - Cortina. La zona delle Tre Cime nelle Dolomiti è terra di sci nordico, per tutti i gusti e per ogni ordine e grado di difficoltà e non a caso, cuore pulsante del più grande circuito di sci di fondo, il Dolomiti Nordicski.

**200 km slopes with snow guaranty**  
Italy's number one cross country skiing destination! Top-destination for cross-country skiing with 200 km of trails, snow guaranty and high quality of service. In winter the holiday region Three Peaks in the Dolomites is a paradise for cross-country-skiers - from romantic ski tours through picturesque Dolomite valleys to challenging world cup-level slopes and legendary cross-country tracks. Slopes located e.g. in the romantic Val Fischleitl, not far from the famous Three Peaks, or on the impressive Prato Piazza high-altitude plain (2000 meters above sea-level) on the run of the ski slope through the Landro Valley from Dobbiaco to Cortina, passing the legendary View of the Three Peaks, through the Dolomites UNESCO World Heritage with its spectacular summits of the Dolomites guarantee you an unforgettable experience. Furthermore, there are generous training opportunities for national teams around the Centre for cross-country skiing Nordic Arena at Dobbiaco on the new homologated FIS Nordic tracks. Venue of leading nordic sport events such as the Worldcup "Tour de Ski" and two famous cross-country running events such as the Pustertaler Ski-Marathon and the Int. Cross Country Ski Race Dobbiaco-Cortina. The holiday region Three Peaks in the Dolomites offers nordic winter fun for everyone and every level of difficulty and is thus the heart of Europe's largest cross-country ski carousel, the Dolomiti Nordicski.

**HOLIDAYPASS**  
Berechtig in der Wintersaison 2017/18 zur unbegrenzten Nutzung der **Skibusse im Pustertal** und **aller öffentlichen Verkehrsmittel** (inklusive der regionalen Bahn) in ganz **Südtirol** sowie **bei Cortina** (ausgenommen Cortina Express). Sie erhalten den Fahrausweis kostenlos bei Ihrem Gastgeber, sofern dieser Mitglied im örtlichen Tourismusverein ist. Consente nella stagione invernale 2017/18 di viaggiare senza alcun limite sugli **skibus di tutta la Val Pusteria** e su tutti gli altri mezzi di **trasporto pubblico** (compresi i treni regionali) in **intutto l'Alto Adige e fino a Cortina** (eccetto Cortina Express). Riceverà il biglietto gratuitamente dal Suo albergatore se è membro dell'associazione turistica locale. Allows unlimited use of all **ski buses in the Pustertal** as well as of all means of **public transportation** (including regional trains) **throughout South Tyrol and to Cortina** (except Cortina Express) in winter season 2017/18. As a member of the local tourism association, your host will provide you with complimentary tickets.

**NORDIC ARENA**  
Langlaufzentrum in Toblach mit perfekter Infrastruktur (Langlaufschule & -verleih, Umkleidekabine, Dusch, Gastronomie usw.). **Täglich Nachtloipe** von 18.00 bis 20.00 Uhr. **Centro sci di fondo a Dobbiaco** con l'infrastruttura perfetta (scuola sci e noleggio, spogliatoi, docce, gastronomia ecc.). **Tracciato illuminato ogni giorno** dalle ore 18 alle ore 20. **Center for cross-country skiing in Dobbiaco/Toblach** with perfect infrastructure (ski-school & rental, changing rooms, showers, restaurant, etc.). **Every day illuminated trail** from 6 pm until 8 pm. [www.nordicarena-toblach.it](http://www.nordicarena-toblach.it)

**„Langlaufparadies Dolomiten“:** 21 der schönsten & abwechslungsreichsten Loipen  
"L'avventura dello sci da fondo": 21 tra le più belle e svariate piste di sci di fondo  
"The adventure of cross country skiing": 21 of the most beautiful and varied cross-country trails

**HINWEISE**  
Keine offiziiellen Hundeloipen, Wanderverbot auf Langlaufloipen. Bei dieser Monografie handelt es sich um eine Übersichtskarte. Der Erwerb des detaillierten Folders „Langlaufparadies Dolomiten“ ist in jedem Tourismusverein möglich.

**INDICAZIONI**  
Canì non ammessi sulle piste di fondo. Divieto di passaggio sulle piste da sci di fondo. La presente pianta è una mappa generale. Il folder "L'avventura dello sci da fondo" più dettagliato può essere acquistato presso le associazioni turistiche.

**INFORMATION**  
No hiking on cross-country trails. No offical dog trails. This sketch map gives a general outline of the area. The detailed folder "The adventure of cross country skiing" is available at the tourism association offices.

**LANGLAUFVERLEIH | NOLEGGIO SCI FONDO | CROSS-COUNTRY SKI RENTAL**

<b>Sport Alpe Holzer</b>	Tel. +39 0474 710 376	w.schoenegger@virgilio.it
<b>Sport Mode Kiniger</b>	Tel. +39 0474 710 433	sportmode.kiniger@rolmail.net
<b>Rent and Go Sexten-Moos</b> Rent and Go Sesto-Moos	Tel. +39 0474 710 319	sexten@rentandgo.it
<b>Ski- &amp; Snowboardschule Sextner Dolomiten / scuola sci &amp; snowboard Dolomiti di Sesto</b>	Tel. +39 0474 710 757	skirental@skischool.it
<b>Papin Sport</b>	Tel. +39 0474 914 271	ski@papinsport.com
<b>Trojer Martin</b>	Tel. +39 0474 912 482	info@trojer.info
<b>Italo Sport</b>	Tel. +39 0474 972 185	rental@italosport.com
<b>Lanz Active</b>	Tel. +39 0474 972 783	info@lanz-active.com
<b>Skiverleih Luis</b>	Tel. +39 0474 749 054	info@scuola-ski-schule.com

**LANGLAUFERSCHULEN | SCUOLE SCI FONDO | CROSS-COUNTRY SKI SCHOOLS**

<b>Ski- &amp; Snowboardschule Sextner Dolomiten / scuola sci &amp; snowboard Dolomiti di Sesto</b>	Tel. +39 0474 710 375	info@skischool.it
<b>Langlauflehrerin / Maestra Sci Fondo Betty Da Deppo</b>	Tel. +39 368 995 510	info@scifondodolomiti.com
<b>Skischule Innichen-Haunold Scuola Sci San Candido-Baranci</b>	Tel. +39 0474 972 970	info@scuolascisancandido.com
<b>Langlaufskischule / Scuola Sci Fondo Azzurra</b>	Tel. +39 339 450 61 90	info@azzurra-ski.com
<b>Langlauflehrerin / Maestra Sci Fondo Lanz Iris</b>	Tel. +39 348 321 210	info@lanz-active.com

Legend: ■ Sexten/Sesto ■ Innichen/San Candido ■ Toblach/Dobbiaco ■ Prager Tal/Valle di Braies

**Dolomiti Nordicski**  
Europe's largest cross-country skiing area ... in the Dolomites

**3 ZINNEN DOLOMITES**

**SÜDTIROL**

[www.dolomitinordicski.com](http://www.dolomitinordicski.com)

**SPORTK**  
www.drei-zinnen.info - info@drei-zinnen.info  
Tel. +39 0474 913 515 - Fax +39 0474 914 351  
I-39034 Toblach/Dobbiaco  
Dolomitenstraße 29 Via Dolomiti  
Tourist Board Drei Zinnen Marketing  
Consorzio Turistico Drei Zinnen Marketing  
Tourismusverband Drei Zinnen Marketing

**3 ZINNEN DOLOMITES**  
04  
3 Zinnen Dolomites  
2017/18

**DOLOMITES**  
UNESCO WORLD HERITAGE

**Loipenplan | Piste fondo | Cross country tracks**